

Hartmuts Permakultur-Videos

Finca Autarca - La Palma (kanarische Inseln)

findest du über

www.matricultura.org

Finca Autarca - Permakultur-Design - Barbara Graf (8:44 Min.)

Wie kann eine lebendige grüne Erde entstehen, in der alle versorgt sind?

An dieser Vision arbeiten Barbara und Erich in mütterlicher Weise, so wie wir es von allen matriarchalen Völkern lernen können: indem wir nähren, integrieren, das Lebendige fördern, das Schwache schützen und ausgleichen.

Finca Autarca – Warum macht ihr das? (7:57 Min.)

Warum und wie haben Barbara und Erich Graf ein Perma- und Matrikultur-Projekt aufgebaut? Ihnen wurde früh bewusst, dass der Luxus und der Reichtum in der Schweiz, wo sie aufwuchsen, auf der Ausbeutung und Ausrottung anderer Völker und Nationen beruhen. Nach jahrzehntelangem Engagement bei Greenpeace, Amnesty International und dem WWF (World Wildlife Fund) machten sie in Australien eine Permakultur-Ausbildung fanden dort Werkzeuge, um kreative und produktive Alternativen selbst aufzubauen, um Pflanzen, Tieren und der Erde etwas zurückzugeben.

Finca Autarca – Der Beginn (2:45)

Barbara Graf erzählt, wie ihr Mann Erich und sie die Finca bei der Übernahme vorgefunden haben: ohne Humus, ohne Wasser, sie sahen „die Steine wachsen“. Die fruchtbare Erde war durch Erosion weggeschwemmt. Als erstes brachten sie die Erde aus, die sie in vielen Topfpflanzen vorgefunden hatten.

Finca Autarca - Einen Waldgarten aufbauen (4:25 Min.)

Barbara Graf erklärt, wie sich das – neben dem Ozean – für unsere Erde wichtigste Ökosystem „Wald“ in natürlicher Weise nach und nach entwickelt. Der Aufbau eines Waldgartens beachtet diese natürlichen Abfolgen. Auf dem Gelände der Finca Autarca werden zunächst Pionierpflanzen gepflanzt, um die Erosion aufzuhalten. Auf La Palma sind Tagasaste und Artischocke wichtige Pionierpflanzen, in Europa sind das Brombeeren, Erlen und Akazien.

Finca Autarca - Wiederaufforstung auf La Palma (13:10 Min.)

Auf einer seit 60-70 Jahren verwahrlost daliegenden Hanglage entsteht ein Permakultur-Waldgarten mit reichen Lebensformen. Ein eindrückliches Video eines Wandel-Prozesses.

Finca Autarca - Gesunde Bienen (13:35 Min.)

Erich Graf erklärt engagiert und anschaulich, welchen Gesinnungswandel es braucht, damit Bienen und die Natur wieder gesund werden und bleiben. Damit Bienen- und Insektensterben endlich aufhören. Und wie ihm das gelingt. Konventionelle Imker werden sich entweder provoziert fühlen – oder die Botschaft verstehen. Primär lebensorientiert und erst dann ertragsorientiert denken – das ist die Botschaft von Erich.

Finca Autarca – Kochen mit der Sonne

Barbara Graf stellt drei verschiedene Solarkocher-Modelle vor, mit denen die Grafs mit der Sonne kochen. Die ULOG-Kochkiste nutzen Clara und ich auch auf unserer Terrasse im Vauban. Bei solarfood.de findest du das Buch „Kochen mit der Sonne“ von Rolf Behringer und Michael Götz - für solares Kochen und Backen in Mitteleuropa. Immer, wenn die Sonne scheint. Kein Gas, kein Elektrizität wird verbraucht.

Finca Autarca – Aktivkohle herstellen (4:52 Min.)

Erich Graf zeigt, wie man mit einfachen Mitteln (Öltonnen, Dosen) Aktivkohle in einem simplen Pyrolyseofen produzieren kann. Die Aktivkohle kann man dann vielfältig nutzen: für nachhaltige Bodenverbesserung, für die Herstellung von Terra Preta, als "Haus" mit vielen Zimmern für Mikroorganismen.

Finca Autarca - Biogas erzeugen (10:32)

Erich Graf erklärt, wie er auf der Finca Autarca auf La Palma eine kleine Biogasanlage gebaut hat, um Gas zum Kochen zu haben. Er erklärt, wie er die Anlage mit Küchen- und Gartenabfällen, Fetten und Ölen befüllt und das gewonnene Methan-Gas in die Küche leitet.

Finca Autarca - Terra Preta herstellen (6:20)

Erich Graf erklärt und zeigt, wie auf der Finca Autarca die Schwarzerde „Terra Preta“ als Superhumus hergestellt wird.

Finca Autarca - Wurmfarmen anlegen (6:44 Min.)

Jeglicher Küchenabfall ist die Nahrung der schnellfrässigen Würmer. In der Badewanne produzieren die Mistwürmer der Sorte „California“ hochwertigen Wurmhumus. Am Abfluss der Badewanne wird „Wurmtee“ als konzentrierter Flüssigdünger gewonnen.

Finca Autarca - Heiltee für den Garten herstellen (10:26 Min.)

Barbara und Erich Graf stellen aus verschiedenen Kräutern einen Heiltee her, um den Boden des Waldgartens mit einer biologisch-dynamischen Methode zu beleben und zu kräftigen.

Finca Autarca - Die Spirale des Lebens (5:06 Min.)

Barbara Graf erzählt, warum sie aus der Wohlstandsgesellschaft der Schweiz ausgestiegen sind und was sie motiviert hat, eine andere Art des Lebens zu führen. Es war die Erkenntnis, dass der Wohlstand in der Schweiz auf Grund von Missbrauch an Völkern, Ländern und der

Erde entstanden ist. Wir begleiten sie auf der Wanderung auf einer Spirale des Lebens, eingelassen mit weißen Steinen in die Erde vor dem Hauseingang. Welche besondere Qualität und Lebensenergie kommt jeder Phase in der Entwicklung des individuellen Lebens zu? Wie kann eine Gesellschaft aussehen, die diese Wertschätzung und Werte in jeder Phase lebt?